



Privatklinik Dr. Robert Schindlbeck

Abteilung Labor

Seestrasse 43 82211 Herrsching

# Patientenvorbereitung

für Lactose-, Lactulose-, Fructose Test

## **lieber Patient**

bitte am Vortag der Untersuchung keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil (wie Vollkornnudeln, Kartoffeln, Vollkornbrot, Bohnen u. Linsen) essen.

Günstig sind z. B. Fleisch, Fisch, oder Reis, insbesondere auch für die abendliche Mahlzeit am Vortag.

In der Woche vor der Untersuchung sollten keine oralen Kontrastmittel, keine Antibiotika u. keine darmreinigenden Medikamente eingesetzt werden.

Füll- u. Quellstoffe wie Flohsamenschalen, Leinsamen, Weizenkleie, aber auch Lactulose sollten min. **3 Tage** vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Bitte mindestens 12 Stunden vorher:

- Nichts essen (Trinken von Wasser erlaubt)
- Morgens keine Medikamente (Absprache mit dem Arzt)
- Nicht rauchen
- Kein Kaugummi
- Kein Haftmittel für Zahnprothesen

### **Am Tag der Untersuchung:**

Zwei Stunden vor der Untersuchung u. während des Tests sollten keine schweren körperlichen Aktivitäten erfolgen.

- **Nüchtern bleiben**
- **Nikotinkarenz**
- **Kein Kaugummi kauen oder Bonbon lutschen**
- **Nichts trinken und essen**
- **Solange der Test läuft!!**

**Testdauer:** 180 Minuten