



PRIVATKLINIK  
Dr. Robert Schindlbeck

# PATIENTENINFORMATION ÜBER VOR- UND NACHSORGE BEI DER HERZKATHETERUNTERSUCHUNG



KOMPETENZ FÜR IHRE GESUNDHEIT  
DIE SPEZIALKLINIK FÜR INNERE MEDIZIN



## Liebe Patientinnen und Patienten,

in Absprache mit Ihrem Arzt soll bei Ihnen eine Herzkatheter-Untersuchung durchgeführt werden. Diese Untersuchung erfordert eine Vorbereitung und zu Ihrer Sicherheit eine Nachsorge.

### **Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: Telefon Herzkatheterlabor (08152) 29-449**

oder das Pflegepersonal auf Ihrer Station. Richten Sie sich auf 1-2 Tage Aufenthalt ein. In der Regel können Sie am nächsten Tag nach Hause entlassen werden. Sollte aber während der Untersuchung eine besondere Maßnahme erforderlich werden, kann sich Ihr Aufenthalt verlängern.

### **Am Vorabend oder morgens vor der Untersuchung.**

Für diese Untersuchung ist es notwendig, dass beide Leisten rasiert werden. Dies geschieht üblicherweise durch das Pflegepersonal auf Ihrer Station. Sie können es auch unter Anleitung selbst durchführen.

Die Rasur sollte am Untersuchungstag stattfinden. Nach Rücksprache mit Ihrem Arzt können Sie eine Beruhigungstablette bekommen. Bitte bleiben Sie ab 04:00 Uhr morgens nüchtern, spätestens aber 6 Stunden vor der Untersuchung. Selbstverständlich wird Ihnen für die Untersuchung ein Krankenhaushemd bereitgestellt

### **Tag der Untersuchung**

Blieben Sie bis zu Ihrer Untersuchung nüchtern. Bitte nehmen sie vor der Untersuchung keine Medikamente ein. Ausgenommen davon sind Irenat®, Plavix®, Brilique®, oder Efient®, bzw. andere Medikamente, wenn es der Arzt ausdrücklich, auch für den Tag der Untersuchung angeordnet hat.

Das Krankenhaushemd müssen sie erst kurz vor dem Untersuchungsbeginn anziehen.

Bitte berücksichtigen Sie, dass wir für Ihre Wertgegenstände keine Haftung übernehmen können (*Sie können notfalls Ihre Wertsachen in der Patientenaufnahme sicher deponieren lassen – am besten ist es, sie gar nicht erst mitzubringen*). Bereiten Sie Ihren Kulturbeutel und evtl. eine Lektüre für eine nach der Untersuchung möglicherweise notwendige Übernachtung auf der Intensivstation vor.

**Bitte haben Sie bei eventuellen Verzögerungen des Programms Verständnis. Patienten mit akutem Herzinfarkt kommen ungeplant und müssen natürlich vorgezogen werden.**



## Nach der Untersuchung

- Wenn Sie wieder in Ihrem Zimmer zurück sind, müssen Sie strenge Bett-ruhe einhalten, je nach Untersuchung 1 – 24 Stunden. Die exakte Zeit wird Ihnen nach der Untersuchung mitgeteilt.
- Bleiben Sie bitte flach auf dem Rücken liegen und lassen Sie das Bein der punktierten Stelle gestreckt.  
Damit keine Nachblutung entsteht, wird Ihnen ein Sandsack auf die Einstichstelle in der Leistengegend gelegt.
- Bei Untersuchungen über die Armarterie wird Ihnen ein mit Luft gefülltes, transparentes TR-Band angelegt, welches die Einstichstelle abdrückt. Bitte schonen Sie diesen Arm, d. h. keine starken Bewegungen und keine Kraftaufwendungen.
- Zu Ihrer Sicherheit führen wir in regelmäßigen Abständen Blutdruck-, Verbands- und Fußpulskontrollen durch. Bei TR-Bändern wird in regelmäßigen Abständen nach und nach der Druck reduziert.

## Wichtige Informationen

Sollten Sie im Bein oder Arm Schmerzen oder ein Pelzigkeitsgefühl verspüren oder plötzliche Veränderungen bemerken, melden Sie sich bitte umgehend bei Ihrem Pflegepersonal. Damit das verabreichte Kontrastmittel aus Ihrem Körper ausgeschwemmt wird, ist es notwendig ausreichend zu trinken. Ihre Trinkmenge wird Ihnen das Pflegepersonal mitteilen und bereitstellen. Nach dem Anlegen des Druckverbandes dürfen Sie sofort Essen und Trinken, Ihr Kopfteil wird Ihnen vom Pflegepersonal in eine Hochlage von 30° eingestellt. Dies ist notwendig, weil sonst der Druckverband verrutschen kann. Je nach Art der Untersuchung bleibt der Druckverband für wenige Stunden oder bis zu 24 Stunden. Wenn Sie ein TR-Band tragen, dürfen Sie sich zum Essen im Bett aufsitzen. Die Benutzung von Besteck, mit der betroffenen Hand, sollte auf das nötigste beschränkt sein und ohne Kraftaufwendung geschehen. Die zuständige Pflegekraft hilft Ihnen z. B. beim Schneiden von Fleisch. Der Verband wird nach Ablauf der Zeit und Kontrolle der Einstichstelle vom behandelnden Arzt entfernt, danach dürfen Sie wieder aufstehen. Bitte haben Sie Verständnis, dass beim ersten Aufstehen nach der Untersuchung jemand vom Pflegepersonal anwesend sein soll. **> Bitte vor dem ersten Aufstehen klingeln!** Schauen Sie bitte nach dem Aufstehen öfters nach der Einstichstelle. Sollten hier Blutungen, Schwellungen oder Schmerzen auftreten, legen Sie sich bitte ins Bett und benachrichtigen Sie das Pflegepersonal. Duschen Sie zwei Tage nach dem Eingriff nicht, vermeiden Sie 4 Tage Baden, schweres Heben, Pressen und Tragen. Wir wünschen Ihnen für Ihre Untersuchung einen guten Verlauf.

Ihr Herzkatheterteam

---

---

## IMPRESSUM

---

---

HERAUSGEBER:

**Privatklinik Dr. Robert Schindlbeck**  
**Seestraße 43, 82211 Herrsching**  
**Telefon +49 8152 29-0**  
**[info@klinik-schindlbeck.de](mailto:info@klinik-schindlbeck.de)**  
**[www.klinik-schindlbeck.de](http://www.klinik-schindlbeck.de)**

REDAKTION  
FOTO & LAYOUT  
STAND

**Anette Boehlke**  
**Christian Doerk**  
**April 2019**